

Le Erbette Novelle Con Le Foglie

Written by Administrator

Monday, 26 March 2012 12:44 - Last Updated Tuesday, 17 April 2012 07:57



LE ERBETTE NOVELLE CON LE FOGLIE

In questi giorni di marzo si comincia a vedere nei negozi le barbabietole di nuova produzione, da noi comunemente chiamate erbette, spesso con tanto di foglia bella fresca ancora attaccata. Queste foglie attaccate alla radice che consumiamo abitualmente, oltre ad essere garanzia della freschezza e della nuova raccolta delle rape, non sono assolutamente da buttare. Sono anzi una ottima verdura da consumare cotta, lessata e condita come la bietina da foglia o gli spinaci, oppure ripassata in padella con un filo d'olio e uno spicchio d'aglio.