

Il Fico D'India, Il Pane Delle Regioni Aride

Written by Administrator

Monday, 10 September 2012 12:07 - Last Updated Tuesday, 02 October 2012 07:32



IL FICO D'INDIA, IL PANE DELLE REGIONI ARIDE

Originario dell'America centrale e più precisamente del Messico, il fico d'india è stato importato al tempo delle grandi scoperte geografiche, circa cinque secoli fa. Adattatosi perfettamente al clima mediterraneo è oggi comune in molte zone del Mezzogiorno d'Italia; Sicilia, Calabria, Puglia e Campania in particolare. Dal punto di vista alimentare il Fico D'India è ricco di zuccheri, ha un gusto dolce, aromatico e fresco. Viene consumato crudo, dopo averne asportato accuratamente la cuticola spinosa, o per la produzione di conserve e sciroppi.