

La Patata Americana

Written by Administrator

Monday, 01 October 2012 12:52 - Last Updated Tuesday, 23 October 2012 08:09



LA PATATA AMERICANA

La patata americana, meno conosciuta come batata (*Ipomoea batatas* L.) è una specie appartenente alla famiglia delle Convolvulaceae. Nonostante il nome diffuso di patata dolce o americana, il rapporto con le patate comuni è minimo, in quanto queste ultime appartengono alla famiglia delle Solanaceae, come i pomodori. La Batata è originaria dell'America centrale e fu introdotta in Spagna da Colombo. In Italia è giunta intorno nei primi decenni del XVII secolo, ma la sua coltivazione (famosa quella prodotta ad Anguillara Veneta) è cominciata solo verso la fine dell'Ottocento. Coltivata nelle regioni tropicali per i suoi rizotuberi commestibili, dolci e ricchi di amido, è diffusamente coltivata in Asia, dove occupa una superficie di più di 10 milioni di ettari. La Patata dolce si presta per innumerevoli preparazioni culinarie, al forno, al cartoccio, lessata o frita.